



Estableciendo una Rutina

Importancia

Establecer rutinas ayuda a los niños a sentirse menos estresados, más seguros y les da un sentido de independencia. Hacer una rutina juntos de manera divertida, como una canción, ayuda a fortalecer las relaciones familiares. Puede crear nuevas rutinas para su hijo/hija, invitarles a unirse a las rutinas ya establecidas o simplemente dejar que lo ayuden con su lista de tareas.

Canciones

Asi es Como

Así es como nos ponemos la
camisa,
ponemos la camisa,
ponemos la camisa.

Así es como nos ponemos la
camisa,
Por la mañana.

(Versos: ponemos los
pantalones, shorts, zapatos, etc.)

Un Ayudante Soy

Un ayudante soy
Un ayudante soy.
Hay trabajo que hacer,
Hay trabajo que hacer
Un ayudante soy.